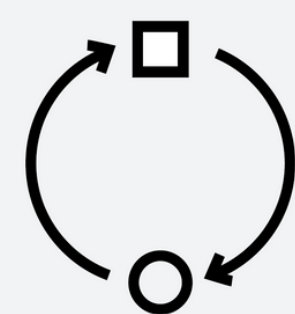




10 RETOS ENTORNO A LA DEPRESIÓN RESISTENTE Y LA CONDUCTA SUICIDA

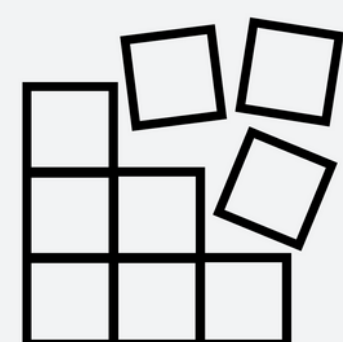
2



Inercia terapéutica

Abordaje integral de la depresión resistente considerando factores como el apoyo psicológico y social, evitando la dependencia exclusiva a la medicación o la falta de accesibilidad a esta.

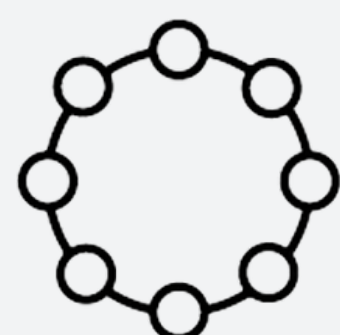
1



Estrategia multidisciplinaria

Teniendo en cuenta la complejidad del problema, es necesario combinar enfoques para encontrar una respuesta efectiva.

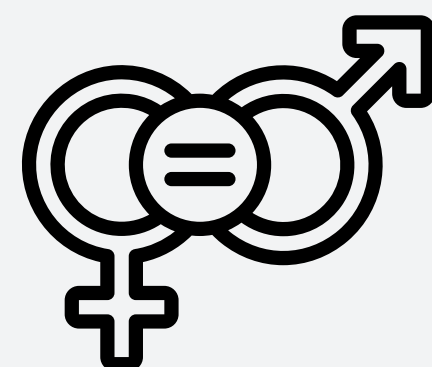
5



Visión interdepartamental

La responsabilidad de la prevención del suicidio se debe afrontar de manera colectiva y eficiente. Con la implicación del sistema sanitario, educativo, justicia, universidades, interior y la sociedad en general.

3



Incorporar perspectiva de género

La prevención del suicidio debe tener en cuenta las diferencias de género, diseñando estrategias que aborden momentos vitales de vulnerabilidad.

4



Integración de nuevos actores

El rol del paciente experto (*peer*) puede proporcionar apoyo emocional y compartir experiencias valiosas que ayudan a las personas en crisis a sentirse comprendidas y menos aisladas.

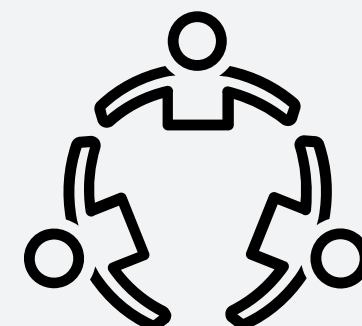
6



Atención a los supervivientes

Potenciar el papel de los grupos de ayuda mutua (GAM) en la prevención del suicidio y el apoyo a los supervivientes.

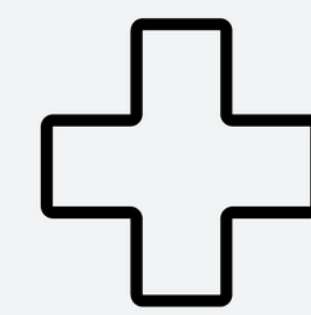
7



Redes de apoyo informales

Es esencial diseñar políticas preventivas específicas para los diferentes tipos de población, fomentar la resiliencia y la gestión emocional desde las primeras etapas de la vida.

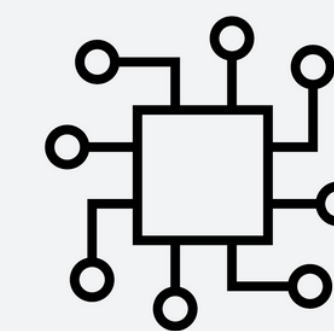
8



Atención primaria

Reforzar con iniciativas el rol crucial de la atención primaria en la prevención del suicidio, integrando intervenciones proactivas y colaborativas para identificar y tratar personas en riesgo de suicidio.

9



Acceso a la innovación

La tecnología puede ser efectiva en ciertos niveles de intervención. La innovación aplicada a tratamientos farmacológicos, procesos, circuitos y servicios. Importante la accesibilidad y la eficiencia de los servicios de prevención y tratamiento de la depresión y el suicidio.

10



Identificar factores de riesgo

Desarrollar estrategias para abordar los factores de riesgo, potenciar los factores protectores y conseguir la conciencia social.



CALL

Care & Autonomy Living Lab